

Výroční zpráva o spolupráci mezi spolkem Hvězdy dětem a UDI Group za rok 2023

Pozdrav od dětí z Dětského domova v Litoměřicích

https://www.youtube.com/watch?v=D3GL9Ui_C_w

Velké poděkování za finanční podporu patří společnosti UDI Group, díky které mohl spolek Hvězdy dětem poskytovat v roce 2023 službu více jak 84 dětem ve 4 spolupracujících dětských domovech.

Uspořádané akce ve spolupráci s UDI Group, které již proběhly:

Vločkovník

První společná akce v OC Lužiny byl předvánoční Vločkovník. Při připravování této akce jsme mysleli na to, aby program byl zajímavý pro děti, ale aby se zastavili i dospělí. Moderovala i zazpívala paní Ilona Vozníčková a vystoupily děti z FZUŠ Stodůlky a autistka Bára Brodníčková. Samozřejmě vystoupily také děti z dětských domovů, které podporujeme, těm jsme navíc zajistili návštěvu dětského koutku a spoustu dárků a dobrot. Pohádku v autorském čtení prezentovala Olga Rusnáková, která zajistila také vánoční pečivo. Dospělí – zákazníci centra si mohli se svými dětmi vyrobit papírovou sněhovou vločku a zakoupit si vánoční dekorace, které jsme v rámci ergoterapie s dětmi vyráběli v loňském roce. Výtěžek za prodané výrobky: 8.500,- Hodnocení : velmi úspěšná akce, zapojení dětí z DD do příprav na Vánoce

Výjezd na hory

4.3. jsme se společně s dětmi z Dětského domova v Litoměřicích sešli u pokladen pod sjezdovkou Klínovec. Akce se osobně účastnila i paní Marcela Fialková. Děti byly z lyžování nadšené, procvičovali jsme carvingový styl lyžování. V restauraci si děti daly dobrý oběd a zbylo i na limču a něco sladkého. Hodnocení: Velmi úspěšná akce, úkol: zajistit dětem některé lyžařské vybavení, a více výjezdů, nebo pobyt s přespáním.



Velikonoce

2.4. proběhly Velikonoce v OC Lužiny, kde jsme vyhlásili výsledky z výtvarné soutěže, do které se zapojili 3 dětské domovy. Děti malovaly obrázky na téma Velikonoce a ty byly vystavené v OC. V průběhu akce byli dětští vítězové obdarováni cenami a užily si výborné občerstvení. Pro zákazníky OC jsme společně uspořádali výtvarný workshop, kde si děti s dětských domovů s dětmi zákazníků OC vyráběly různé velikonoční dekorace. Součástí bylo opět krásné hudební

vystoupení Trio UDI Group, Michaely Pecháčkové, žáků FZUŠ Stodůlky a bylo i divadélko pro ty nejmenší.

Hodnocení: Velmi úspěšná akce, děti z DD malovaly a zároveň veřejně před diváky prezentovaly své výrobky, akce měla psychologický přesah pro děti z dětských domovů, stejně tak i pro děti zákazníků, které se posilovaly v prosociálním chování. Jde vlastně o tzv. etickou výchovu v praxi, podpora významných hodnot u dětí, jako je pomoc druhému, obdarovat potřebné apod. <https://www.youtube.com/watch?v=ZuvpdqZKgnU>



Koncert Jaroslav Svěcený

20.4. Koncert proběhl v kostele Sv. Petra na Petřském nám. v Praze. Zde jsme slyšeli kromě nádherného houslového koncertu pana Svěceného, slovo Gabriely Filippi a zpěv autistické mladé zpěvačky Bány Brodňíčkové. Děti z Dětského domova v Litoměřicích si koncert náležitě užily. Velký dík zde patří UDI Group, která nám pomáhala s propagací akce, prodejem vstupenek a finančně akci podpořila. Hodnocení: Z finančního hlediska akce málo úspěšná, ale pro děti z DD neskutečný zážitek, na který nezapomenou, všem přítomným se akce také velmi líbila. Výtěžek 13 000,- Kč



Módní přehlídka – Dětský den v OC Lužiny

5.6. Módní přehlídka v OC Lužiny, další krásná akce ve spolupráci s UDI Group a OC Lužiny. Vystupovaly děti z DD Litoměřice, Bára Basiková, Trio UDI Group a další umělci. Akce měla i místní dosah, protože se pod vedením paní Ilony Vozníčkové zapojili opět žáci FZUŠ Stodůlky

a žáci Mezinárodní konzervatoře Praha. Děti z DD Litoměřice se před akcí věnovaly více svému ošacení, zapojili jsme je do módní soutěže, při které využívaly své mobily a tablety. Své outfity fotily a tím se zapojily do soutěže o nejlepší model. Na akci byly děti opět oceněny a své modely předvedly na opravdové módní přehlídce.

Hodnocení: Velmi úspěšná akce. Děti z DD se aktivně zapojily, využily telefony a soc.sítě, vystoupily před diváky, zpívaly na pódiu se známými zpěvačkami . Aktivita opět s velkým psychologickým aspektem a psychoterapeutickým přesahem, podpora sebevědomí dětí, seberealizace, zažití pocitu úspěšnosti.

<https://www.youtube.com/watch?v=UD9eBS5zvyg>



Prázdninový stan

Před prázdninami jsme v OC Lužiny „postavili“ společně s paní Blankou Vackovou Tee-Pee, Prázdninový stan. Obdobná akce, jako vánoční strom.

Zákazníci centra mohli za pomoci čarového kódu zaplatit dětem vybavení na prázdninové pobyty, či jiná letní přání, která si tentokrát na kartičky namalovaly děti z DD Unhošť.

Hodnocení: Byli jsme velmi potěšeni, jak velké množství lidí se zapojilo. Celkový výtěžek byl krásných 14 209,- Kč. Akci hodnotíme jako velmi úspěšnou, další obdobná akce Vánoční strom – plánujeme.



<https://www.youtube.com/watch?v=Z7Gib9NTSaI>

Stáže pro děti z DD

Pro 6 dětí jsme s UDI Group zajistili letní prázdninovou praxi, cílem projektu je pomoci připravit děti na přechod do praktického pracovního života. Projekt si klade za cíl vést děti k pochopení osobní zodpovědnosti za prosazení se v životě a podpořit je v získání pracovních návyků. Neméně důležitý je sociální kontakt v prostředí, se kterým děti nemají v rámci svého pobytu v dětském domově možnost se setkat.

Děti se musí o sebe po dobu této praxe co nejvíce samostatně starat, bydlí v prostorách zajištěných organizací, musí si nakoupit, uvařit, dopravit se do zaměstnání, umět si správně rozvrhnout finance a pracovat se svým časem. Na konci pobytu probíhá pro děti poměrně náročné finanční vyúčtování výplat nákladů na stravu a jízdné. Spolek Hvězdy dětem i personál domovů (tety) provádí v průběhu praxe nezbytný dohled, nicméně snahou všech zúčastněných je co nejméně zasahovat do každodenního provozu. Semináře dětem, které zajistili UDI Group, byly pro děti velmi přínosné.

Pro děti jsme ve volném čase organizovali odpočinkové aktivity, navštívili jsme kulturní zařízení, byli jsme v Jindřišské věži, realizovali vyjížďku pražskou paroplavbou s průvodcem, navštívili kino aj.

Při stáži se děti naučily psát životopis, měly výborné psychologické přednášky na téma, jak uspět při výběrovém řízení, seznámily se s chodem společnosti UDI Group, a to jak teoreticky, tak i prakticky. Zprostředkovali jsme přesun informací mezi dětmi a zaměstnavateli, předali finance a zajistili vyúčtování od dětí. Závěrem uspořádalo UDI Group společný oběd pro děti v restauraci, s předáním certifikátů o absolvování stáží.

Projekt letní prázdninové praxe má ohromný psychologický přesah. Děti se naučí samostatnosti, vede k finanční gramotnosti, musí ekonomicky hospodařit, orientovat se v novém prostředí, přizpůsobit se požadavkům zaměstnavatele, vede k hodnotám jako je zodpovědnost, samostatnost, chuť učit se novým věcem a vůli aktivně ovlivnit svůj osud, mezilidskou slušnost – dochvilnost, dodržení slova, plnění vzájemně domluveného.



<https://www.youtube.com/watch?v=fiIOv0QEJto>

Plánujeme:

PPA – Pojízdna psychologická ambulance – projekt se překlápí do roku 2024

Výjezd na hory – Lyžovačka jednodenní, nebo s přespáním 2 až 3 dny pro 7 až 12 dětí

Příprava s dětmi na Vánoce

Strom splněných přání v OC Lužiny

Advent v OC Lužiny

2024 – pokud to bude možné, opakování obdobných akcí roku 2023, Projekt PPA, Prázdninové stáže a pobyty s dětmi. Financování více zájmových kroužků.

Projekt Psychologická pojízdná ambulance

Vlajkový projekt ve spolupráci s UDI Group.

Děkujeme za finanční podporu tohoto projektu Nadace UDI Group, jež činí 26 000,- Kč měsíčně.

Mezi námi žijí děti, které nemohou vyrůstat se svými rodiči. Jejich rodiče se o ně nemohou, neumějí nebo nechtějí starat. V nejhorších případech jejich péče děti přímo ohrožuje. Většina dětí, které vyrůstají v dětských domovech, byla svým rodičům soudně odebrána, některé odešly na vlastní žádost.

V posledních letech jsou do dětských domovů umisťovány děti s obrovskými a hlubokými traumaty. Mnohé dokáže dětský domov zvládnout pomocí kvalifikovaného pedagogického týmu, ale často je třeba vyhledat pomoc a radu odborného psychologa. Důležitá je zejména pravidelná a dlouhodobá odborná péče, která dětem alespoň částečně pomůže minimalizovat traumata, která ve svých biologických rodinách zažily.

Je známo, že není ve finančních možnostech dětského domova pokrýt náklady spojené s dlouhodobou psychologickou péčí, mnohdy nejsou kvalifikovaní dětské psychologové přístupní, je jich kritický nedostatek nebo je soukromá praxe finančně nákladná, a tudíž nemožná realizace, a proto jsme se rozhodli zařadit toto důležité téma do jednoho z našich projektů. Podstatou projektu je to, že podpůrná opatření a psychologická a terapeutická péče se přiblíží více k dětem. Jde tedy o to, že péče přijede přímo za dětmi, do jejich prostředí, které děti znají a cítí se zde bezpečně.

Do DD Litoměřice tak pravidelně každý týden dojíždí tým odborně zdatných, erudovaných a zkušených pracovníků. Jde o dětskou psycholožku s více jak 32letou praxí, která dětem poskytuje individuální i skupinovou psychoterapii. Dále sem dojíždí kvalifikovaná aktivizační pracovníce se zaměřením na ergoterapii, která rovněž zmírňuje traumata a frustraci dětí. Mnohé aktivity probíhají i mimo dětský domov, spojené s pobytem v přírodě a sportovními aktivitami.

Projekt lze hodnotit jako velmi úspěšný! Dokládají to i slova ředitelky dětského domova i samotných dětí.



Pro závěrečnou evaluaci jsme shromáždili zhodnocení projektu vedením dětského domova a jednotlivých dětí.

Evaluace

Zástupkyně ředitelky Eliška Harmanová

„Za náš dětský domov mohu tuto aktivitu hodnotit jen kladně. Psycholožka s dětmi pracuje pravidelně a kontinuálně. Děti nikam nemusí dojíždět, jsou ve svém přirozeném prostředí, kde se cítí bezpečně. Co se týče aktivit v rámci ergoterapie, je velkým plus individuální přístup k dětem a jejím potřebám (rozvíjení dětí v konkrétní oblasti). Moc pěkné jsou i výlety konané mimo DD, které jsou převážně uzpůsobeny stejné věkové skupině dětí, což je výhodou např. při cyklistických výletech, které se mohou připravit „na míru“ schopnostem dané skupiny dětí.“

Maruška

„ ...moc mi nejde ve škole matika, hlavně násobky 6 a 7 to se teď učíme. Tak jsem ráda, že se se mnou teta učí, a pak hrajeme člověče ☺u toho také počítám“

Zlatka

„Nejraději tancuju a chodím na mažoretky, to je super“

Šanel

„Ráda vzpomínám na prázdninové praxe s UDI Group v OC Lužiny, hodně jsem se naučila mluvit s lidma a psala jsem poprvé životopis. Učím se na kuchařku a baví mě malovat a dělat keramiku.“

Příběh s dobrým koncem

Psychoterapeutické působení:

Do dětského domova byla před 6 ti lety přijata vícečlenná sourozenecká skupina. Bylo v ní 5 dětí různého věku, tehdy od nejmladší 5leté dívenky, až po chlapce v pubertálním věku. Na základě výběru vedením Dětského domova jsme začali psychoterapeuticky pracovat se dvěma dětmi z této skupiny, které to potřebovaly nejvíce. Šlo o nejmladší dívenku a nejstaršího chlapce. Nejmladší dívenka měla po přijetí afektivní záchvaty, byla ve svém chování problematická, negativistická, impulsivní, občas plačtivá, občas až agresivní v chování vůči dětem i sama sobě. Hrozilo i nebezpečí pozdějšího sebepoškozování. Dívenka se zmítala ve svých emocích, nechápala, proč musela z rodiny odejít. Zde jim však hrozilo nebezpečí ublížení na zdraví, proto musely být děti soudně odebrány. Od doby přijetí neměly děti žádný kontakt s rodinou, rodiče je přestali navštěvovat a nejevili o ně žádný zájem. Takto velká sourozenecká skupina nemá příliš šanci ani na umístění do pěstounské rodiny. V domově se však děti celkem brzy aklimatizovaly. V rámci psychoterapeutické péče jsme pracovali také s nejstarším chlapcem. Obě děti se vždy na práci psycholožky velmi těšily, pracovaly se zaujetím, byly k práci motivované a vstřícné. Pomocí terapeutických postupů se podařilo postupně zvládnout jejich emoční labilitu a zvýšit spokojenost se sebou samotným. Sebevědomí je většinou u dětí v DD velice nízké a děti mají pocit, že jsou zbytečné a nic neumí. Podařilo se však u těchto sourozenců vybudovat pocit jedinečnosti i uplatnění, děti měly pocit, že jsou potřebné. Měly dobrou reflexi na své chování. Nejmladší holčička vyrostla v sebevědomou dívenku, která je úspěšná ve škole i v zájmových kroužcích. Její bratr úspěšně studuje učiliště a také on zažívá úspěchy v zájmových mimoškolních aktivitách. Inklinuje ke sportu a získal i finanční gramotnost, umí dobře hospodařit s přijatými financemi, spoří si na svůj budoucí život mimo domov. Psychoterapie byla u dětí úspěšná a děti jí přijímaly s velkou radostí a se zájmem.

Časový harmonogram Pojízdne psychologické ambulance 2023 v DD Litoměřice a akce

- 14.2. Keramická dílna s Kristianem, Dušanem
- 22.2. Výtvarná dílna s Miládkou a Karolínou (téma Velikonoce)
- 4.3. Klínovec, lyžovačka, aktivizační podpora
- 18.3. Psychoterapie + Výtvarná dílna příprava na výstavu v OC Lužiny
- 21.3. psychoterapie a ergoterapie v DD Litoměřice
- 30.3. psychologická podpora, psychoterapie
- 2.4. Velikonoce v OC Lužiny

- 9.4. psychoterapie Dd lito.
- 20.4. Koncert Svěcený
- 14.5. Psychoterapie +Keramická dílna medaile na běžecké závody s Ivkou a Kubou
- 18.5. Psychologická podpora DD Litom.
- 19.5. Běh ZŠ Pošepného , sportovní aktivita
- 21.5. RUN běh Hostivice , sport – vedeme děti ke sportu
- 1.6. Dětský den v DD Litom, + psychoterapie, ergoterapie
- 3.6. Turistický výlet, Zámek Pátek, dobrodružné přespání na zámku + psychoterapie, ergoterapie,aktivizace
- 4.6. psychoterapie + ergoterapie a aktivizace.soutěže, rozdělávání ohně, výlet na lodi
- 21.7. psychoterapie, psychologická podpora
- 22.7. psychoterapie, psychologie, pobyt v Praze, stáže, praxe
- 23.7. psychologie, psychoterapie, stáže
- 24.7. psychologická podpora
- 27.7. Jindřišská věž, psychoterapie a psychologická podpora

Červenec- Lenka Jansová - nemocenská do 22.8.

Prázdninový provoz v DD Litoměřice

- Středa 23.8. Psychoterapie+ Výtvarná dílna téma prázdniny
- Neděle 27.8. Psychoterapie+ Keramická dílna téma vánoční ozdoby
- Sobota 2.9. nebo ne 3.9. Psychoterapie+ Turistický výlet
- Středa 6.9. Výtvarná dílna
- Sobota 16.9. Psychoterapie+ Keramická dílna
- Středa 27.9. Keramická dílna

Plán Říjen:

- Úterý 10.10. Doučování s Maruškou, ergoterapie s Kájou
- Sobota 14.10. Psychoterapie+ keramická dílna, doučování s Maruškou
- Středa 18.10. Ergoterapie s Kájou, společné úklidové práce na zahradu
- Sobota 21.10. Psychoterapie+Keramická dílna – vánoční ozdoby, doučování s Pavlínkou